

CHEMIN DE ST JACQUES 2016

DE LODEVE A CASTRES

PROGRAMME

Mercredi 4 mai 2016 : rendez-vous à **Lamalou-les-Bains** (env 50 km de Montpellier) à l'Hôtel L'Arbousier ***, possibilité de parking à l'hôtel pour la durée du voyage
Lamalou-les-Bains est une petite cité balnéaire (chaine du soleil) on marche mais on peut aussi profiter de ses infrastructures pour se relaxer.

jeudi 5 mai 2016 : en car à Lodève, puis rando de Lodève à Bernagues (17,5 km, +450 m.) ; retour à Lamalou-les-Bains en car ; dîner et logement.

vendredi 6 mai 2016) : en car à La Seguinerie en passant par le Bousquet d'Orb (Connu à Solvay pour son restaurant !) et Saint-Martin d'Orb ; rando de La Seguinerie au Col de la Font (17,5 km, + 700 m), possibilité d'aller jusqu'à Mècle : +5 km) pour les plus vaillants. Retour à Lamalou-les-Bains, dîner et logement

samedi 7 mai 2016) : à Saint-Gervais-sur-Mare ; rando de Saint-Gervais-sur-Mare au Col de Ginestet (14,5 km + 600m), possibilité de prolonger jusqu'à près de Murat-sur-Vèbre (+ 7 km). Retour à Lamalou-les-Bains, dîner et logement Nous sommes dans le parc régional du haut gascogne

dimanche 8 mai 2016) : en car à Murat-sur-Vèbre, puis Condomines ; rando de Condomines à La Salvetat-sur-Agout (17 km, peu de dénivelé) ; Nous allons loger à **Castres** ; ville de caractère aves ses maisons sur l'Agout dîner et logementà l' hôtel pas encore défini !

lundi 9 mai 2016) : en car et rando de La Salvetat-sur-Agout à Anglès (18,5 km, peu de dénivelé), retour en car à Castres; dîner et logement

mardi 10 mai 2016) : en car à Boissezon ; rando de Boissezon à Castres (15 km, peu de dénivelé) ; visite de la ville de Castres où pourrons visiter ou admirer de nombreux monuments.

mercredi 11 mai) : retour matinal en car à Lamalou les Bains ; fin de la rando et retour individuel en Belgique.

Au total : environ 100 km de rando en 6 jours.

Logement : 4 nuits à Lamalou-les-Bains et 3 nuits à Castres

PRIX : nous vous proposons le schéma habituel avec un forfait de 800 EUR par personne, comprenant les logements en demi-pension et les transferts prévus au programme. Ce prix ne comprend pas les boissons à table, pour lesquelles nous vous proposons une caisse commune, ni les pique-nique de midi.
INSCRIPTIONS : chez Maurice Planchon, par e-mail (maurice.planchon@telenet.be) et en versant un acompte de 200 EUR / personne au compte **BE71 0010 6170 1069 IBAN GEBABEBB**.

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée des versements d'acompte.