Projet Francigena Liguria 2023 (Claudio, Enrico, Luc, André, Thierry)

version avril

Idée générale :

arrivée le mercredi 13 septembre 2023 à Gênes par vol FR 4964 de Charleroi (ou autre)
voitures de location à l'aéroport de Gênes
jeudi 14 : visite de la ville de Gênes
du vendredi 15 au mardi 19 : cinq randonnées le long de la côte de Ligurie
le mercredi 20 : départ vers Pise et vol FR vers Charleroi

	SEPTEMBRE		départ	arrivée	Hotel	km	Difficulté	Denivele +	sur route	Visite
	Mercredi	13	Gênes	arrivée depuis l'aéroport de Gênes	Gênes					
1	Jeudi	14	Gênes		Gênes					Gênes
2	Vendredi	15	Camogli	Santa Margherita L	Lavagna					Portofino
3	Samedi	16	Sestri	Moneglia	Lavagna					Sestri Levante
4	Dimanche	17	Moneglia	Levanto	Lavagna					Rapallo
5	Lundi	18	Monterosso	Riomaggiore	La Spezia					Cinque Terre
6	Mardi	19	Riomaggiore	Portovenere	La Spezia					
7	Mercredi	20	La Spezia	Pise						
						0		0		

Hôtel

Gênes	hotel Helvetia
Lavagna	hotel Villa Fieschi
La Spezia	hotel C D H La Spezia

Parcours : possibilité de raccourcir en utilisant les bus/trains sur les routes nationales et régionales
et de profiter des plages et des localités des Cinque Terre
entre La Spezia et Pise : arrêt possible à Carrara, Lucca

Notes
1) le régime de logement est chambre plus petit déjeûner, le repas de midi se fait sur base de provisions à faire localement et le repas du soir sera défini localement (restaurant ou hôtel).
2) extension possible à titre individuel : Lerici, Garfagnana, via Francigena de Sarzana à Lucca

Budget (all in yc avion)

chambre double	900 à 1100 €/p
single	1200 à 1300 €/p