Section Randonnée et Montagne

Semaine de montagne 2016
Beaufortain

Programme	Randonnées en étoile dans le Beaufortain, au départ de Beaufort (Savoie)
Dates	6 jours de randonnées du jeudi 25 au mardi 30 août 2016. Rendez-vous le mercredi 24 août à 18h et départ au matin du mercredi 31.
Programme résumé	6 jours de randonnées en étoile en moyenne montagne, sans difficultés techniques, à partir de points à rejoindre en voiture chaque jour.
Logement	Logement à l'hôtel « Le Christiania » à Arêches-Beaufort **http://www.hotel-areches.com/Hotel_Christiania/Le_Christiania.html**
Accès	920 km de Bruxelles par Chambéry et Albertville.
Portage	Sac de la journée
Nourriture	Demi-pension Pique-nique disponible sur place
Difficulté	Randonnées en montagne sur itinéraires balisés, avec éventuellement une partie hors sentier sur les crêtes – altitude maximale de 2500 m – dénivelés positifs de l'ordre de 500 à 900 m par jour – randonnées de 4h à 6h de marche.
Matériel	Equipement de randonnée en montagne : chaussures de montagne, protection solaire, vêtements chauds et imperméables, bâtons, couvre-sac ou cape.
Coût	Demi-pension : prix 385 EUR par personne en chambre double (445 EUR en chambre single)
La Pierra Menta	

Section Randonnée et Montagne

Programme proposé	Donné à titre indicatif : les conditions météo pourront amener à bousculer l'ordre des randos; le niveau général du groupe pourra amener à revoir éventuellement la longueur et les dénivelées ... Il permet à celui ou celle qui le souhaite de ne pas participer à toutes les randonnées, et la région ne manque pas de sites à visiter (Lacs, barrages, cols, randonnées courtes, vieux villages…) 24/08 18 h : Rendez-vous à l'hôtel 25/08 : Roche Parstire : randonnée en boucle - D +&- : +/- 650 m 26/08 : Lac des Tempêtes et lac Vert : aller-retour au départ d'Arêches D + & – : +/- 840 m 27/08 : Col de la Lauze, possibilité de prolonger jusqu'aux Roches Merles : boucle avec a/r vers le col - D + & – : +/- 600 m ... 28/08 : Col du Véry et Mont de Vorès : boucle au départ des Saisies D + & – : +/- 800 m 29/08 : Lac et refuge de Presset (vue sur la Pierra Menta) : aller/retour au départ de Beaufort D + & – : +/- 950 m 30/08 : Montagne d'Outray : boucle au départ de Hauteluce D + & – : 950m 31/08 : retour vers la Belgique
Renseignements	Auprès de Roger Vancutsem (Tél 081/34 09 59 – GSM 0475/49 68 23 – courriel : roger.vancutsem@gmail.com) ou de Robert Lorquet (Tél 02/653.75.17 – GSM 0475/55.19.08 – courriel : robert.lorquet@skynet.be)
Inscription	**Inscription souhaitée pour le 15 avril 2014,** par virement de 130 EUR par personne. BE24 3100 2551 5938 M. et Mme Robert Lorquet-Piront Avenue du Touquet, 23 1330 Rixensart

Section Randonnée et Montagne

