Semaine de montagne 2018
Massif des Aravis

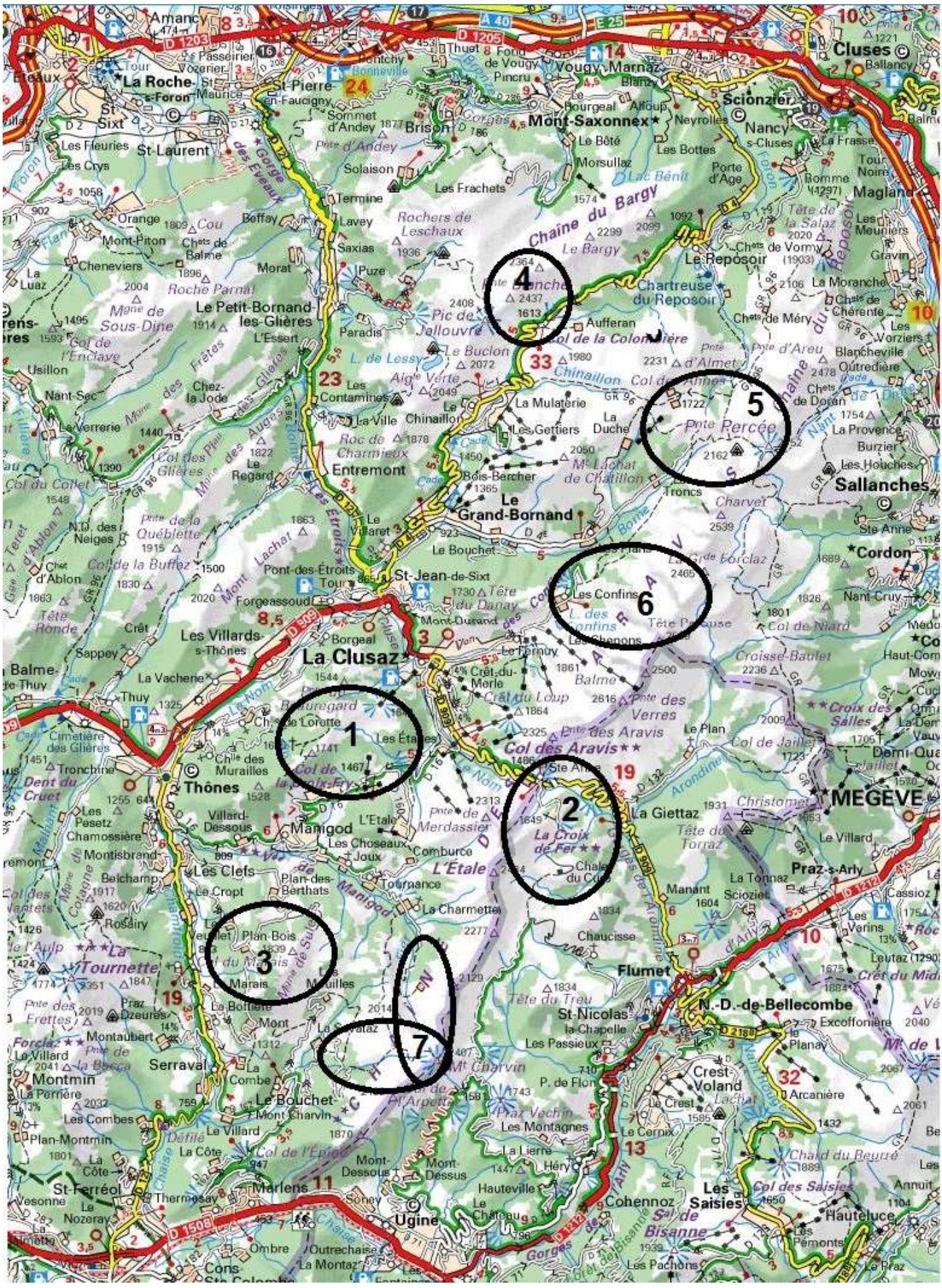
Programme	Randonnées en étoile dans la le massif des Aravis et environs, au départ d'un hôtel au Grand Bornand
Dates	6 jours de randonnées du mardi 21 au dimanche 26 août 2018. Rendez-vous le lundi 20 août à 18h et départ le matin du lundi 27.
Programme résumé	6 jours de randonnées en étoile en moyenne montagne, sans difficultés techniques, à partir de points à rejoindre en voiture chaque jour.
Logement	Logement : HOTEL LES GLAÏEULS 108, chemin des Télécabines Le Pont de Suize 74450 LE GRAND-BORNAND Tél. +33 (0)4 50 02 20 23 Fax. +33 (0)4 50 02 25 00 Mail : info@hotel-lesglaieuls.com Web : http://www.hotel-restaurant-grand-bornand.fr
Accès	830 km de Bruxelles.
Portage	Sac de la journée
Nourriture	Demi-pension Pique-nique disponible sur place
Difficulté	Randonnées en montagne sur itinéraires balisés – altitude maximale de 2150 m – dénivelés positifs réels cumulés de l'ordre de 500 à 1000 m par jour – distances de 8 à 12 km - randonnées de 4h à 6h de marche.
Matériel	Equipement de randonnée en montagne : chaussures de montagne, protection solaire, vêtements chauds et imperméables, bâtons, couvre-sac ou cape.
Coût	Demi-pension : - 68 EUR par personne et par jour en chambre double - 82 EUR par personne et par jour en chambre single Les arrhes de 30 EUR par chambre ont été versés.

<table>
<tr><td>Participants inscrits au 18-05-2018</td><td>
<table>
<tr><td>Alain et Christine KOCH</td><td>Chambre double</td></tr>
<tr><td>Joël et Anne QUINTART</td><td>Chambre double</td></tr>
<tr><td>Evence et Danielle PONCIN</td><td>Chambre double</td></tr>
<tr><td>Monique LOMBAL
Catherine PLANCHON</td><td>Chambre twin</td></tr>
<tr><td>Roger VANCUTSEM</td><td>Chambre single</td></tr>
<tr><td>André POTY</td><td>Chambre single</td></tr>
<tr><td>Yves DILDICK</td><td>Chambre single</td></tr>
<tr><td>Robert et Germaine LORQUET</td><td>Chambre double</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programme proposé</td><td>Donné à titre indicatif : les conditions météo et le niveau général du groupe permettront de fixer l’ordre des randos et choisir éventuellement la longueur et les dénivelés ...

Celui ou celle qui le souhaite pourra ne pas participer à toutes les randonnées, la région ne manque pas de sites à visiter (Lacs, cols, randonnées courtes, Annecy et son lac, villages…)

6 randonnées à choisir parmi les suivantes (échelle : de 1-Familial à 4-Alpinisme) :

1. Plateau de Beauregard : randonnée en boucle au départ du col de la Croix-Fry (Manigod) – D+&- : 420m ; distance : 9.3 km (classemant : niveau 1-Familial)
2. Chalet du Curé – Croix des Frêtes : randonnée en boucle au départ du col des Aravis - D +&- : 520 m ; distance : 8.5 km (classement : niveau 1-Familial)
3. Montagne de Sullens : randonnée en boucle au départ du col de Plan-Bois (Thônes) – D+&- : 750 m ; distance : 8 km (classement : niveau 1-Familial)
4. Lac de Peyre : aller-retour depuis le col de la Colombière - D +&- : 450 m – Possibilité d’une boucle supplémentaire jusqu’à la pointe de Balafrasse : D+&- : 225m (classement : niveau 2-Moyen)
5. Refuge Gramusset (itinéraire de la Pointe Percée) au départ du Col des Annes (Le Grand Bornand) :
- Aller-retour : D+&- : 550 m ; distance 5 km
- Boucle par Borneronde : D+&- : 715 m ; distance 8 km
(classement : Niveau2-Moyen)
6. Lac de Tardevant : aller-retour depuis Les Confins (La Clusaz) - D+&- : 890 m ; distance : 10 km (classement : Niveau 2-Moyen)
7. Lac du Charvin : 2 points de départ et plusieurs possibilités
- aller-retour D+&- : 822m ; distance 9 km
- boucles (990m, 10.5km et 1030m, 12km)
(classement : niveau2-Moyen)</td></tr>
<tr><td>Renseignements et inscription</td><td>Auprès de Robert Lorquet (Tél 02/653.75.17 – GSM 0475/55.19.08 – courriel : robert.lorquet@skynet.be)</td></tr>
</table>


1
2
3
4
5
6
7
La Clusaz
Thônes
Manigod
Les Clefs
La Tournette
Serraval
Le Bouchet
Montmin
Marlens
St-Ferréol
Ugine
Cons
Entremont
Le Grand-Bornand
Les Villards-s-Thônes
Col des Aravis
La Giettaz
MEGÈVE
Flumet
Praz-s-Arly
N.-D.-de-Bellecombe
St-Nicolas
Crest-Voland
Les Saisies
Hauteluce
Cohennoz
Sallanches
Cordon
Le Reposoir
Mont-Saxonnex
Cluses
Scionzier
Chaîne du Bargy
Chartreuse du Reposoir
Col de la Colombière
Col de Tamié
Col de la Croix Fry
Col de Merdassier
Col de la Forclaz
Col de l'Épine
Col des Saisies
Col de Bisanne
Col de Jaillet
Col de Niard
Col de Voza
Col de Forclaz
Col de Balme
Col du Collet
Col d'Ablon
Col de la Buffaz
Col des Glières
Col de l'Enclave
Col de Lessy
Col de Chinaillon
Col de Tamié
Col de la Croix Fry
Col de Merdassier
Col de la Forclaz
Col de l'Épine
Col des Saisies
Col de Bisanne
Col de Jaillet
Col de Niard
Col de Voza
Col de Balme
Col du Collet
Col d'Ablon
Col de la Buffaz
Col des Glières
Col de l'Enclave
Col de Lessy
Col de Chinaillon